

Minimální preventivní program 2025–2026

Gymnázium Ostrov, Studentská 1205

Předkladatel: Gymnázium Ostrov, příspěvková organizace, Studentská 1205, Ostrov, 36301

Adresa peněžního ústavu: Komerční banka, a.s., pobočka Ostrov

Zodpovědná osoba: ředitel školy Ing. Miroslav Očenášek

kontakty do školy: tel. 353612753
mail: sekretariat@gymostrov.eu
web: www.gymostrov.cz

Školní metodik prevence (ŠMP): Mgr. Ivan Machek
konzultační hodiny: středa 9:55-10:40 (nebo možnost dle domluvy)
kontakt: tel. 353433782
mail: machek@gymostrov.eu

1. Základní charakteristika školy

Gymnázium Ostrov je státní škola. Zřizovatelem je Karlovarský kraj.

Právní forma: příspěvková organizace.

Gymnázium v Ostrově je koncipováno jako všeobecně vzdělávací škola. Připravují se zde studenti pro všechny typy vysokých škol.

Profilaci studentů umožňuje nabídka volitelných nepovinných předmětů ve vyšších ročnících.

Ostrovské gymnázium je škola spádová pro studenty z Ostrova, Karlových Varů (12 km) a studentů z horských oblastí Krušných hor (Jáchymov, Pernink, Abertamy, Nejdek,...).

Ve školním roce 2024/2025 navštěvuje školu 592 studentů.

Ve škole pracuje 51 pedagogických pracovníků

Areál školy tvoří dva pavilony spojené koridorem, tělocvična, atletické hřiště a tenisové kurty.

Tým prevence rizikového chování žáků na škole:

ve funkci ředitele školy pracuje **Ing. Miroslav Očenášek**

ve funkci školního metodika prevence **Mgr. Ivan Machek**

ve funkci výchovného poradce vyššího gymnázia **Mgr. Ivan Váňa**

ve funkci výchovného poradce nižšího gymnázia **Mgr. Naděžda Čechmanová**

ve funkci školního psychologa **Mgr. Karel Pich**

ve funkci garanta kulturních aktivit **Mgr. Libor Velička**

ve funkci školníka **Jaromír Pujman**

v širším kruhu všichni třídní učitelé s pedagogickými i nepedagogickými pracovníky

2. Stav školy z hlediska rizikového chování žáků

- kouření (aktuálně elektronické cigarety, žvýkáci tabák)
- záškoláctví
- ojedinělé formy agrese
- tolerance k lehkým drogám ze strany studentů
- alkohol

3. Zdůvodnění potřebnosti projektu

Vytvoření podmínek pro rozvoj žáka podle jeho individuality, vychovávat ho k samostatnosti v rozhodování, projevech, zájmech, zodpovědnosti a pozitivně působit na jeho osobnost.

4. Cíle projektu:

a) dlouhodobé:

- **žáci, studenti** (snižování absence, zlepšení komunikace, zvyšování tolerance, udržení zdravého sociálního klimatu ve škole, výchova žáků ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a k harmonickému rozvoji osobnosti, snížení poptávky po lehkých drogách)
- **rodiče** (zvýšení spolupráce a větší informovanost)
- **pedagogové** (vytvořit týmovou komunikaci, podpora vzdělávání, bezpečné prostředí)

b) střednědobé:

- zajistit školního psychologa na celý úvazek
- oslovit pedagogicko-psychologickou poradnu
- zapojit, aktivovat rodiče
- spolupráce s policií ČR i městskou policií
- školní parlament
- systémové třídnické hodiny (osvěta a poradenství)

c) specifické krátkodobé:

- vedení žáků ke vzájemné úctě a k osvojování norem mezilidských vztahů založených na demokratických principech, respektujících identitu a individualitu žáka
- vedení žáků k humánnímu a tolerantnímu jednání, jednání v souladu s právními normami a s důrazem na právní odpovědnost jedince
- zvýšení osvětové činnosti třídních učitelů i ostatních pedagogů ve třídách
- zavedení jednotného postupu pedagogů při řešení rizikového chování žáků v souladu se Školním řádem a Krizovým plánem Gymnázia Ostrov
- zkvalitnění práce třídních učitelů na pravidelných třídnických hodinách ve spolupráci se školním metodikem prevence

5. Vymezení cílové populace

- **žáci, studenti** - Ostrov, Karlovy Vary, obce Krušných hor (velmi pestrá sociální skladba, cizinci)
- **pedagogové** - odborná i pedagogická způsobilost vysoká
- **rodiče**

6. Metody a formy jakými budou dílčí aktivity řešeny

- přednášky (K-centrum KV)
- besedy (návykové látky, sexuální výchova, dopravní výchova, kyberšikana, šikana, výchova ke zdravému životnímu stylu - poruchy příjmu potravy, domácí násilí a linky bezpečí...)
- semináře (ve spolupráci se Střední zdravotní školou KV,...)
- komponované pořady (divadelní představení Memento, My děti ze stanice ZOO, Krajina se sklady)
- exkurze (Okresní soud KV, Muzeum Policie ČR, K-centrum KV,...)
- dokumentární filmy (Katka, Mallory, JSNS databáze dokumentárních filmů...)
- programy v rámci vyučovacích předmětů (OV, ZSV, Bi, VV,...)
- informační systém - nástěnka v v přízemí P1 vedle kabinetu školního metodika prevence (pravidelně aktualizovat!)
- charitativní akce (Bílá pastelka, Srdíčkový den, Světluška, Adopce na dálku,...)

7. Měření efektivity programu

sociometrická šetření v třídních kolektivech v rámci prevence

dotazníková šetření třídních kolektivů k zjištění rizikového chování žáků

diskuse při suplovaných hodinách

- aby studenti uměli popsat rizikový jev
- aby studenti uměli rozpoznat rizikovou situaci
- student by měl být obeznámen s našimi reakcemi
- student by měl vědět na koho se se svým problémem obrátit (viz příloha - Krizový plán)

8. Rámcový časový harmonogram

a) po celý školní rok dlouhodobá specifická i nesespecifická primární prevence na nižším gymnáziu:

- v hodinách Občanské výchovy (viz ŠVP zpracované Mgr. Nad'ou Čechmanovou)

b) dlouhodobé preventivní aktivity na vyšším gymnáziu:

- specifická a nesespecifická primární prevence rizikového chování žáků v rámci výchovně vzdělávacího procesu (viz ŠVP vyššího gymnázia)
- aktivity (výklad, besedy, diskuse, seminární práce, eseje, maturitní písemné práce, dotazníková šetření, referáty, prezentace, využití internetu, soutěže) zaměřené na oblast zdraví a zdravého životního stylu.
- v předmětech a tématech vyučovacích hodin:

Základy společenských věd: politologie - parlamentní zákonodárství, zákony týkající se držení, užívání a dealerství drog, nelegální převoz drog, obecná psychologie - fantazie, vjemy (činitelé, kteří je ovlivňují - návykové látky), charakter - změna vlastností působením drog, závislosti na počítačových hrách, automatech atd., regulace lidské činnosti (komunikativní dovednosti), člověk a společnost, šikanování a agresivita, aktivní sociální učení - asertivita, sebeovládání, právní normy - trestní právo, rodinné, pracovní právo, vnitřní řád školy, úloha reklamy - alkohol, tabákové výrobky, testy, dotazníky, ankety

Chemie: BOZP - práce s jedy, organickými rozpouštědly, analýza tabákového kouře, účinky alkoholů, alkaloidy - zneužívání návykových látek, léky

Biologie: biologie člověka - vliv návykových látek na vývoj jedince, potravní řetězce - vliv racionální výživy na zdraví (stravovací návyky, sestavování jídelníčku, poruchy příjmu potravy - mentální anorexie, bulimie, zdravý životní styl - nepodléhat toxikomani, botanika - mák, surovina pro farmaceutický průmysl, zneužití pěstované rostliny konopí seté, durman, houby atd.

Tělesná výchova: výchova ke zdravému životnímu stylu - zvyšování odolnosti proti zátěžím, posilování, anabolika, relaxace, regenerace po zátěži

Zeměpis: vegetační pásma světa - hlavní oblasti produkce drogových látek

Dějepis: 1840-42 tzv. opiové války, Čína, Francie, Velká Británie

Cizí jazyky: slovní zásoba, tisk, internet

Český jazyk a literatura: beatníci, surrealismus, česká literatura 70 let, Radek John, Memento

c) pro první ročníky a kvinty vyššího gymnázia na druhé pololetí školního roku plánována beseda se zástupcem **Městské policie Ostrov** (viz témata)

- Seznámení s oprávněními strážníků **MP**
- Drogy a zákon
- Šikana na školách
- Hrací automaty a vyhláška města
- Přestupkové právo

d) jaro 2025 přednáška pro vyšší gymnázium **K-centrum v Karlových Varech**

termín bude vždy upřesněn

kontakt na tel. 353222742

e) 1. pololetí **spolupráce s KHS Karlovy Vary oddělení HDM a podpory zdraví**

p. Šimurdová

Program Hravě o pohlavních chorobách

První ročníky SŠ

f) **Policie České republiky**

por. Machalová Lucie

Tvoje cesta načisto

Primární protidrogová prevence

Kde se rodí zlo

prevence trestné činnosti

spolupráce s Obvodním oddělením Ostrov

Policie České republiky – KŘP Karlovarského kraje

vedoucí: npor. Mgr. Martin Filip

tel: 974 366 911

spolupráce s **Městskou policií Ostrov**

tel.: 777 766 074

g) spolupráce s pracovníky odboru sociálně právní ochrany Městského úřadu Ostrov

24 hodinová pohotovost na telefonním čísle 777 766 097

[Eva Homolková, DiS.](#), kurátor pro mládež, tel. 354 224 851

e-mail: ehomolkova@ostrov.cz

h) aktualizace informačního systému v přízemí vedle kabinetu preventisty

i) volnočasové aktivity

sportovní hry zajišťuje Mgr. Ivan Šupík

9. Schránka důvěry

žáci mají možnost využít **schránku důvěry** pro svá soukromá sdělení a sdělení související s rizikovým chováním (požívání omamných a psychotropních látek, šikana, násilí, gamblerství, xenofobie, rasismus, vnášení zbraní a nebezpečných látek do školy, ničení školního majetku, oznámení trestné činnosti)

10. Evaluace

- monitoring rizikového chování (dotazníkové šetření)
- kontakt se studenty, případně rodiči studentů
- informační systém (nástěnka - pravidelná aktualizace)
- preventivní akce
- osvěta
- spolupráce s ostatními subjekty zainteresovanými v problematice rizikového chování
- vzdělávání kantorů
- celoškolské akce

(Gymnaziáles, výměnné pobyty v zahraničí zaměřené na prevenci rizikového chování, besedy, kino, divadlo,...)

zapojit více rodiče

Právní normy týkající se prevence rizikového chování žáků

1.1. Zákony

49/2009 Sb. Školský zákon

472/2011 Sb. novela Školského zákona

Zákon o pedagogických pracovnících platný k 1. červenci 2010

179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání

1.2. Vyhlášky

227/2007 Sb. o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných

454/2006 Sb. o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky

72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních

1.3. Metodické pokyny

14 423/1999 Metodický pokyn k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance

10 194/2002 Metodický postup při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví

25 884/2003 Metodický pokyn spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže kriminality na dětech a mládeži páchané

20 006/2007 Metodický pokyn k primární prevenci sociální patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních

10 300/2010 Metodický pokyn k odměňování pedagogických pracovníků a ostatních zaměstnanců škol a školských zařízení a jejich zařazování do platových tříd podle katalogu prací

Seznam odborné a metodické literatury

Budinský, V.: Jak přestat kouřit

Kolář, M.: Skrytý svět šikanování ve školách

Kolář, M.: Bolest šikanování. Cesta k zastavení epidemie šikanování ve školách

Matějček, Zdeněk: Co, kdy a jak ve výchově dětí (o výchově dětí)

Nešpor, Karel: Jak přestat brát drogy (svépomocná příručka)

Nešpor, Karel: Slovník prevence problémů působených návykovými látkami

Nešpor, Karel: Problémy s návykovými látkami ve školním prostředí. Časná a krátká intervence

Nešpor, Karel: Zásady efektivní primární prevence

Ringová, Gabriele: Sexualita - 100 otázek a odpovědí (o sexu pro mladistvé)

Říčan, P.: Agresivita a šikana mezi dětmi

Vaňkátová, E.: Kompetence školy v řešení kyberšikany

Kyberšikana a její prevence, příručka pro učitele a rodiče

Jak poznám, že moje dítě bere alkohol nebo drogy“, “Doporučení rodičům, jejichž dítě má problémy s návykovými látkami“.

Metodika K. Nešpora „Proč a jak odmítat alkohol a drogy“

Časopis PREVENCE

Webové stránky s tematikou rizikového chování žáků

<http://www.adiktologie.cz>

<http://www.sananim.cz>

<http://www.zachranny-kruh.cz/pro-verejnost/pomoc-v-krizi/linky-pomoci/pro-drogove-zavisle/karlovarsky-kraj/k-centrum-karlovy-vary.html>

<http://www.vlada.cz/cz/ppov/protidrogova-politika/protidrogova-politika-72746/>

<http://www.anima-os.cz>

<http://www.drogovaporadna.cz>

<http://www.drogy-info.cz>

<http://www.zivot-bez-zavislosti.cz>

<http://www.prevcentrum.cz>

<http://www.drogovyserver.cz>

<http://www.odrogach.cz>

www.reknidrogamne.cz8

Seznam kontaktních adres

Seznam kontaktních adres organizací zabývajících se problematikou primární prevence rizikového chování, organizací poskytujících odbornou pomoc na Karlovarsku:

Krajský úřad Karlovarského kraje

Závodní 353/88, 360 21 Karlovy Vary - Dvory

odbor sociálních věcí:

vedoucí - Ing. Stanislava Správková, tel. 353 502 240

protidrogový koordinátor a manažer prevence kriminality - Bc. Šárka Benešová, tel. 353 502 575

odbor školství, mládeže a tělovýchovy:

vedoucí - Ing. Martina Klánová, tel. 353 502 443

krajská školská koordinátorka prevence - Ing. Eva Cíhová, tel. 353 502 446

Městský úřad, U Spořitelny 2, Karlovy Vary

Odbor zdravotnictví a sociálních věcí

vedoucí - Dis. Romana Svobodová, tel. 353 118 554

Oddělení sociálně právní ochrany dětí a mládeže

vedoucí - Ing. František Pavlásek, tel. 353 118 580

Středisko výchovné péče pro děti a mládež - Krizové centrum
Myslbekova 4, Karlovy Vary
vedoucí - PhDr. Kristýna Červenková, tel. 353 222 848
Pedagogicko-psychologická poradna v Karlových Varech
Západní 15, Karlovy Vary

Metodik prevence - Mgr. Martina Fialová, tel. 353 176 522

K-centrum

Krále Jiřího 38, K. Vary

vedoucí - Jana Hutová, tel. 353 222 742, 603 809 312, 604 420 646

O. s. Světlo Kadaň

Krále Jiřího 38

360 01 Karlovy Vary

kcentrum.kv@seznam.cz

Dětské informační centrum

Myslbekova 4, Karlovy Vary

vedoucí - PaedDr. Ivana Kasíková, tel. 353 222 848

Dětská poliklinika

Bezručova 10, Karlovy Vary

dětský psychiatr - MUDr. Karel Moravec, tel. 353 228 628

- MUDr. Bartková, tel. 353 235 211

klinický psycholog - Mgr. Mašková, tel. 353 235 210

- PhDr. Eva Hofírková, tel. 353 235 208

Psychoterapie, psychiatrie a supervize

Dětská poliklinika, Bezručova 10, Karlovy. Vary

MUDr. Jiří Bartoš, tel. 353 222 879, 603 249 697

Soukromá psychologická praxe, soudní znalec

Myslbekova 4, Karlovy Vary

PhDr. Monika Kopárková, tel. 353 232 333, 608 245 698

Soukromá psychologická praxe

Poliklinika na nám. Dr. Horákové, Karlovy Vary

PhDr. Jolana Mižikarová, tel. 605 586 168

Psychiatrická ambulance

Hroznětínská 350, Ostrov

MUDr. Marta Červenková, tel. 353 822 501

Protialkoholní a proti toxikomanická poradna (AT)

Myslbekova 4, Karlovy Vary

Martina Frýbertová, tel. 353 230 879

Nemocnice Ostrov

psychiatrické oddělení

U Nemocnice 1161, Ostrov

prim. MUDr. Martin Konečný, tel. 353 612 602

Policie České republiky, služba kriminální policie a vyšetřování problematika toxí

I. P. Pavlova 26, Karlovy Vary

Ivan Zajíc, tel. 974366319, 777 261 002

Městská policie Karlovy Vary, oddělení prevence a dohledu

Školní 7, 360 17, tel. 353 549 209, 725 531 601

manažer prevence kriminality Pavel Torma Jalůvka

Městská policie Ostrov

Mírové náměstí 733, Ostrov, 36301, tel. 73336301